

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 212

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

МБДОУ - детский сад № 212

Протокол от



Введена в действие с

Приказ от «



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ - детский сад № 212

МБДОУ - О.И. Мамаева



ИОТ № 021 – 2021

Инструкция по охране труда Для грузчика

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда для грузчика.

1.2. К самостоятельной работе грузчиком, допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обученные безопасным методам и приемам выполнения работы, оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

В течение месяца, со дня принятия на работу, работники должны пройти обучение и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Работник, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в 6 месяца) не должен приступать к работе.

1.4. При изменении правил по охране труда, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента, нарушении действующих норм и правил по охране труда, которые привели или могут привести к травматизму, аварии, пожару, при перерывах в работе более 30 календарных дней, по требованию органов надзора проводится внеплановый инструктаж.

1.5. О проведении повторного и внепланового инструктажа производится соответствующая запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Работник, получивший инструктаж и показавший неудовлетворительные знания, к работе не допускается. Он обязан вновь пройти инструктаж.

1.6. При поступлении на работу грузчик должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.

1.7. При работе на грузчика возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки.

1.8. Во избежание электротравм и поражений электрическим током грузчик не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.9. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в МБДОУ – детский сад № 212. Грузчик должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его. Изменения режима труда и отдыха допускаются только в случае экстремальных ситуаций.

1.10. Грузчик должен работать в специальной одежде, специальной обуви и в случае необходимости использовать другие средства индивидуальной защиты.

1.11. Грузчик не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового, целевого инструктажа.

1.12. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их расположение.

1.13. Курить на территории МБДОУ – детский сад № 212 запрещается.

1.14. Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

1.15. Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.16. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.17. Грузчик должен знать приемы оказания первой помощи пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи.

1.18. Грузчик должен выполнять правомерные рекомендации инженера по охране труда, или лица, уполномоченного по охране труда от трудового коллектива.

1.19. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, грузчик должен предупредить его о необходимости их соблюдения.

1.20. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.

1.21. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Перед началом работы грузчик должен:

2.1. Проверить и надеть специальную одежду, специальную обувь, приготовить другие средства индивидуальной защиты. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Включить освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2.3. Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы. Убедиться в том, что рабочее место достаточно освещено.

2.4. Расположить инструмент на рабочем месте с максимальным удобством для пользования, не допуская наличия в зоне работы лишних предметов.

2.5. Проверить исправность применяемого инструмента и оборудования.

2.6. Проверить состояние пола на рабочем месте. Если пол скользкий или мокрый, потребовать, чтобы его вытерли, или сделать это самому.

2.7. Осмотреть погрузочно-разгрузочные площадки: подъездные пути должны иметь ровное твердое покрытие и содержаться в исправном, чистом состоянии (в зимнее время – очищаться ото льда (снега) и посыпаться шлаком или другим противоскользящим материалом).

2.8. Каждый груз должен быть тщательно осмотрен. При обнаружении малейшего повреждения тары, упаковки или груза, необходимо сообщить руководителю, для принятия дополнительных мер предосторожности, обеспечивающих сохранность и целостность груза, безопасность работников и требования безопасности работ.

2.9. Нахождение работников, не задействованных в разгрузочно-погрузочных работах и складских работах в местах производственных работ - запрещается.

2.10. О выявленных недостатках, которые могут негативно повлиять на здоровье работников и детей, следует незамедлительно сообщить руководителю учреждения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При выполнении погрузочно-разгрузочных и складских работ, следует поднимать и перемещать грузы при соблюдении установленных норм:

- нормы поднятия тяжестей для мужчин определены Руководством по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификации условий труда Р.2.2.2006-05 (утв. Роспотребнадзором 29.07.2005).

- груз, масса которого превышает 30 кг. (15кг. – при разовом подъёме и перемещении постоянно в течение смены), следует поднимать и перемещать совместно с другим грузчиком или механизированными способами с применением подъемно-транспортного оборудования и средств механизации, а также для подъема грузов на высоту более 3 м.

3.2. Грузчику, при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и при транспортировании грузов вручную, необходимо выполнять следующие требования:

- переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты только в чехлах, пеналах;

- переносить упакованные, не упакованные грузы и грузы в жесткой таре, следует только в рукавицах;

- ставить стеклянную посуду на устойчивые подставки;

- переносить грузы в неисправной таре, упаковке, с торчащими гвоздями, окантовкой и т.п. - запрещается.

3.3. Грузчик обязан, загрузку и разгрузку транспортного средства осуществлять после выключения водителем автомобиля двигателя, установки стояночного тормоза и подложенных под колёса автомобиля противооткатных «башмаков». Водитель во время разгрузки (погрузки), должен находиться вне кабины автомобиля.

3.4. Перед разгрузкой бортового автомобиля, запор борта платформы необходимо открывать в первую очередь в середине, затем у торцов платформы. Грузчик при этом должен находиться на расстоянии не менее 1 метра от борта платформы.

3.5. Во избежание несчастного случая (придавливание ноги или руки к полу) и для обеспечения удобства последующей переработки, тяжелые предметы следует устанавливать на специальные подкладки.

3.6. Укладка грузов в проходах, проездах, возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры - запрещается.

3.7. Укладка грузов, включая и на погрузочно-разгрузочных площадках и в местах временного хранения, вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю - запрещается.

3.8. При размещении грузов в складских помещениях, должны соблюдаться размеры отступов: от стен помещений - 0,7 м, от приборов отопления - 0,2 м (должны увеличиваться по условиям хранения груза), от источников освещения - 0,5 м, от пола - 0,15 м, между ящиками в штабеле - 0,02 м, между поддонами и контейнерами в штабеле - 0,05-0,1 м..

3.9. Способы укладки грузов должны обеспечивать:

- устойчивость при складировании;

- возможность (если это необходимо) механизированной погрузки – выгрузки;

- безопасность работающих при складировании грузов, на штабеле или около него;

- возможность применения средств пожарной техники;

- циркуляцию воздушных потоков при естественной и искусственной вентиляции в закрытых помещениях.

3.10. Нахождение работников в зоне возможного падения грузов - запрещается.

3.11. При формировании пакетов с грузом на плоских поддонах необходимо соблюдать следующие условия:

- с целью обеспечения устойчивости пакета, вес груза должен распределяться симметрично относительно продольной и поперечной осей поддона;

- верхняя плоскость пакета должна быть ровной;

- груз на поддоне не должен выступать более 20 мм с каждой стороны поддона; для прочных ящиков длиной более 500 мм это расстояние может быть увеличено до 70 мм.

3.12. Во избежание травмирования не загромождать проходы в складе и в овощехранилище.

3.13. Не загромождать продуктами и тарой места у отопительных приборов, окон, пусковых устройств.

3.14. При стеллажном хранении: более тяжёлые грузы размещать на нижних полках, лёгкие сверху, в устойчивом положении, соблюдать предельную допустимость грузоподъёмности, согласно весу испытания стеллажа.

3.15. При подъёме на высоту для размещения и снятия продуктов с верхних полок использовать исправную лестницу. Во избежание падения нельзя применять вместо стремянки случайные подставки, ящики и др.

3.16. Продукты, имеющие большой спрос, размещать ближе к выходу.

3.17. Складирование тары в штабель допускать 1,5-2 м. в высоту при абсолютной устойчивости.

3.18. Вскрывать тару только соответствующими инструментами (клещами, гвоздодёром), предварительно удалив все торчащие гвозди.

3.19. Продукты, упакованные в ящики, бидоны, стеклянные банки или другую тару, осторожно выгружать в специально отведённые места.

3.20. Переносить груз только в рукавицах и в исправной таре.

3.21. Во избежание падения не перелезать и не переходить через тару, штабеля товаров.

3.22. При перемещении грузов применять ручные тележки.

3.23. Тормозить тележку на спусках, идя сзади тележки.

3.24. Особенно аккуратно управлять тележкой на поворотах. Немедленно поправлять сдвинувшийся груз.

3.25. Во избежание получения травмы, в местах производства погрузочно-разгрузочных работ запрещается находиться лицам, не имеющим прямого отношения к этим работам.

3.26. При разгрузке продуктов с автомашины, убедиться в надёжном закреплении дверей машины.

3.27. Разгрузку грузов с помощью прокатов производить стоя с боков груза. Нельзя между покатами или перед грузом.

3.28. Перед подачей стеклянных банок, производить обезжиривание крышек путём обработки их мыльно-содовым раствором.

3.29. Перед выходом в овощехранилище, опасаясь падения, по возможности удалить влагу или наледь на лестничном марше и убедиться в полной освещённости.

3.30. Знать места расположения пожарного инвентаря и уметь им пользоваться.

3.31. При прохождении по лестничному маршу держаться за перила и не допускать поспешности в передвижении.

3.32. При хождении по территории МБДОУ – детский сад № 212 проявлять внимание, опасаясь падения о выступающую тротуарную плитку или другие неровности.

3.33. Прием пищи должен осуществляться только во время регламентированных перерывов в специально отведенных для этих целей помещениях с соблюдением правил личной гигиены.

3.34. При работе с электроприборами:

- не работать с неисправными электроприборами;
- не производить ремонт неисправных приборов самостоятельно;
- не включать и не выключать электроприборы влажными руками;
- отключать все приборы при прекращении подачи электроэнергии.

3.35. Запрещается:

- прикасаться к незащищенным токоведущим частям электрических устройств, электробытовых приборов.
- подвешивание различных предметов на осветительные приборы, а также на выключатели и электророзетки.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Грузчик обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и детей, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории работодателя, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал грузчик, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю МБДОУ – детский сад № 212, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.3. Если несчастный случай произошел с самим грузчиком, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю МБДОУ – детский сад № 212 или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.4. Грузчику необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.5. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня);
- по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся работодателю;
- принять меры по эвакуации детей и работников;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану по тел. – 01 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

