

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА: ПОЧЕМУ ОНА НУЖНА ВСЕМ?

Известно, что правильный уход за полостью рта – это способ сохранить зубы и десны здоровыми. Но даже при тщательной чистке два раза в день не всегда удается избежать появления плотного налета и зубного камня и удалить их самостоятельно невозможно. Единственный способ борьбы с этим нежелательным явлением – профессиональная гигиена полости рта в кресле у врача-стоматолога.

ЗАЧЕМ НУЖНА ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ? ПОЧЕМУ НЕДОСТАТОЧНО ПРОСТОГО ЕЖЕДНЕВНОГО УХОДА С ПОМОЩЬЮ ЩЁТКИ И ЗУБНОЙ ПАСТЫ?

Во время ежедневной чистки зубов щеткой и пастой можно удалить только мягкий налет. Профессиональная гигиена в кресле стоматолога позволяет очистить твердые зубные отложения, которые образуются в течение нескольких месяцев. Если пренебрегать профессиональной чисткой, то под действием слюны мягкий налет со временем минерализуется и превращается в камень, который невозможно удалить самостоятельно.

Регулярная профессиональная чистка помогает предотвратить заболевания полости рта, например, кариес. К тому же она замедляет развитие пародонтита и гингивита. Дополнительный плюс еще и в том, что стоматолог проводит осмотр зубов и десен. Посещая специалиста раз в полгода, можно вовремя заметить кариозный процесс. А как известно, чем раньше выявлен кариес, тем проще и дешевле его вылечить.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ПОРА ДЕЛАТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ЧИСТКУ?

Обычно необходимость в профессиональной гигиене полости рта определяет стоматолог после осмотра ротовой полости. Но есть признаки, которые говорят о том, что пора посетить стоматологическую клинику. Например:

- вы видите, что на зубах накопилось много налета и зубного камня;
- зубы и десны стали слишком чувствительными;
- появился плохой запах изо рта, который не исчезает после обычной чистки зубов;
- кровоточат десны.

Частота проведения профессиональной чистки зубов определяется индивидуально. Как правило, стоматологи рекомендуют делать осмотр раз в 6 месяцев. Но некоторым людям процедура может требоваться чаще, раз в 3–4 месяца, особенно если есть проблемы с зубами и деснами.

КАКИМ ОБРАЗОМ УДАЛЕНИЕ НАЛЁТА И КАМНЯ ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ КАРИЕСА?

Зубной налет и камень содержат бактерии, которые в процессе своей

жизнедеятельности выделяют кислоты. Они, в свою очередь, разрушают эмаль, провоцируя появление кариеса.

Во время профессиональной чистки стоматолог удаляет налет и камень, а в конце процедуры полирует эмаль, делая ее гладкой. Это не только помогает предотвратить развитие кариеса, но и способствует облегчению домашнего ухода за зубами: к такой поверхности новые отложения прилипают медленнее.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА В КАБИНЕТЕ СТОМАТОЛОГА ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ЗУБАМ ЕСТЕСТВЕННЫЙ БЕЛЫЙ ОТТЕНОК И ГЛАДКОСТЬ!