Утверждаю:

Заведующий МБДОУ-детский сад №212

Степанова П.В.

«04» мая 2026 года

Режим дня детей в теплое время года в группах дошкольного возраста (от 3 до 7 лет)

Режим дня	Время
Взаимодействие с родителями, прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (утренний прием на улице, в зависимости от погоды)	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	8.40 – 9.00
Совместная деятельность педагога и детей, игры, массовые мероприятия	9.00-9.20 9.40-10.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	10.00–10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30–12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, подготовка к полднику, полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.40 -16.00
Уход детей домой на прогулке, взаимодействие с родителями	16.00-18.00